

ЭКСТРЕННАЯ ПСИХОЛОГИЧЕСКАЯ ПОМОЩЬ 133

В Беларуси начал работу новый короткий номер — **133**, по которому каждый может получить экстренную психологическую помощь абсолютно бесплатно. Линия функционирует круглосуточно, и вызов бесплатный с любых телефонов — как мобильных, так и стационарных.

Кому поможет 133

Новый номер подключен к Центру экстренной психологической помощи, который создан на базе Республиканского научно-практического центра психического здоровья. Инициатива ориентирована на людей, оказавшихся в сложной жизненной ситуации — будь то кризис, тревога, стресс или острая эмоциональная перегрузка.

По словам представителей учреждения, каждый звонок автоматически перенаправляется в регион, откуда он поступает, чтобы обеспечить быструю и максимально эффективную помощь.

Что важно знать

- номер: **133**
- время работы: **24/7**
- стоимость: **бесплатно**
- доступность: с мобильных (А1, МТС, Лайф) и стационарных телефонов (Белтелеком)
- формат помощи: **разговор с профессиональным психологом**

Бесплатный телефонный звонок по номеру 133 соединит абонента с **Центром экстренной психологической помощи**, созданном на базе РНПЦ психического здоровья. Горячая линия предназначена для тех, кто оказался в трудной жизненной ситуации и нуждается в профессиональной поддержке.

Позвонив по номеру 133, человек сможет анонимно поговорить с психологом.

