

Аниме и его влияние на психику подростка



Периодически возникает и тревожит родителей вопрос: «Что такое аниме и как оно влияет на детей?». Попробуем разобраться в этой довольно сложной и спорной теме, и разберем, что представляет собой это понятие и как безобидные мультяшные герои могут повлиять на несформированную детскую психику.

Что такое аниме? Под этим понятием подразумевается направление в японской мультипликации. В свою очередь, каждый из видов аниме может иметь свой стиль и направление. Иными словами, жанров здесь так же много, как и в фильмах. Характерная особенность данного вида мультипликации – это то, что большинство героев здесь создается на основе компьютерных игр. Мультфильмы создаются как для детей, так и для взрослых. Там для несовершеннолетних предназначено такое направление, как «Комодо». Остальные мультипликационные фильмы предназначаются для подростков и взрослых.

Характерная черта таких мультфильмов – использование довольно взрослой тематики. Здесь поднимаются такие темы, как добро и зло, насилие, война, убийства, превращение в монстров и даже эротика. Только из-за этого родители должны задуматься, должен ли их ребенок знакомиться с данным жанром мультипликации.

Давайте выделим несколько характерных для этих мультфильмов черт:

- ✓ искаженность облика персонажей с выделением каких-то особых черт (таким способом авторы пытаются подчеркнуть индивидуальность героя, сделать его ярче и харизматичное);
- ✓ особый стиль рисования;
- ✓ узнаваемая и специфическая цветовая гамма (при этом может использоваться как слишком яркий спектр цветов (синие или розовые

волосы, сиреневые глаза и прочее), либо же, наоборот, мрачная, темная тема;

- ✓ динамичный и яркий сценарий, что является очень привлекательным для подростков в связи с особенностями развития их психики.



Так что же в этом направлении так манит подростков? Прежде всего, мультфильмы этого стиля отлично передают переживания персонажей. Это очень важно, особенно в подростковом возрасте. Кроме этого, аниме зачастую имеют фантастический, выдуманный сюжет. Персонажи изображены весьма привлекательно. По данным специального опроса, многие девочки и мальчики даже влюбляются в выдуманных персонажей.

Многие психологи утверждают, что мультфильмы в стиле аниме действительно способны оказывать на подростковую психику негативное влияние. При этом удары по неокрепшему детскому сознанию наносятся в нескольких направлениях: Искажение социальных ценностей. Почему это происходит? Нередко по сценарию положительные герои, которые сначала совершают положительные действия, оказываются злыми колдунами или магами.

Фантастическая реальность, которая показана в аниме, весьма привлекательна для детей и подростков. Соответственно, им не хочется возвращаться в реальную жизнь. Нередко слишком увлеченный и длительный просмотр таких мультфильмов порождает у детей эскапизм – то есть уход от реальности. На этом фоне ребенок старается сознательно уйти

от общения со сверстниками, замыкается, отстает в учебе. Стресс для детского мозга вызывает слишком быстрое мельтешение кадров и постоянная смена сюжета. Нервная система ребенка при этом находится в постоянном напряжении. Даже после окончания мультфильма ей тяжело прийти в прежнее состояние. Негативно влияет на детское сознание также резкая смена цветов в мультипликационных фильмах аниме. Это особенно вредно для людей, страдающих эпилепсией и скрытыми нервными расстройствами.

Еще одна негативная сторона – сцены, где главные герои убивают друг друга и превращаются в различных монстров. Специалисты считают, что это порождает жестокость и может послужить причиной развития различных психических отклонений у детей и подростков.

Конечно, нельзя с уверенностью утверждать, что аниме негативно влияют на психику больше, чем, например, американские триллеры, ужасы или фантастика. Конечно, в некоторых случаях этот негативизм сильно увеличивается, однако, родителям следует все же контролировать контент, который просматривают их дети в интернете и по телевидению. Многие мультипликационные фильмы подобного жанра действительно могут нанести неизгладимый вред детской нервной системе и даже привести к серьезным психическим заболеваниям