



## Боль в области сердца (Сердечный приступ)

**Сердечный приступ** – это боль или ощущение дискомфорта за грудиной, в области сердца, между лопатками, в верхней части живота. Боль может быть: давящая, жгучая, сжимающая, режущая. Боль может отдавать в плечо, ключицу, предплечье, левую половину шеи, в нижнюю челюсть.

### Что может спровоцировать сердечный приступ

- физическая нагрузка
- перепады артериального давления
- переедание
- эмоциональный стресс (как положительный, так и негативный)
- хроническое употребление алкоголя, наркотиков, табака, паров токсических веществ, препаратов, стимулирующих мышечный рост



**ЗАПОМНИТЕ:** Если у вас появились вышеперечисленные признаки – **НЕМЕДЛЕННО ОБРАТИТЕСЬ ЗА МЕДИЦИНСКОЙ ПОМОЩЬЮ!**

### Первая доврачебная помощь при сердечном приступе

- Немедленно прекратить ЛЮБУЮ физическую нагрузку.
- Обеспечить полный физический и эмоциональный покой. Расстегнуть одежду, ослабить ремень. Обеспечить приток свежего воздуха.
- Вызвать «скорую помощь».
- В ожидании врача поставить больному 2 горчичника на область грудины, ноги опустить по щиколотки в таз с очень теплой водой.
- Дать нитроглицерин (1 таблетку рассосать под языком, не глотать) и аспирин (1/2 таблетки, разжевать и проглотить; исключается использование кишечнорастворимой формы препарата). Если боль сохраняется в течение 5 минут, принять вторую таблетку нитроглицерина.
- Измерить АД, при повышенном – принять рекомендованные для постоянного лечения лекарственные средства.
- Не давайте неизвестных лекарств больному от неизвестных окружающих людей.
- Не оставлять человека с болью в сердце одного. Постоянное присутствие кого-то рядом, активное привлечение помощи со стороны оказывает положительное воздействие на психику больного. Говорите спокойным ровным голосом и не суетитесь. Не выдавайте своим поведением собственного страха.

*По материалам государственного учреждения «Гомельский областной центр гигиены, эпидемиологии и общественного здоровья»*

*Ответственный за выпуск: Н.И. Войтешенок*