

Анонимное консультирование

Советский район: ул. 70 лет БССР

21; комната школьника 2 этаж.

ПН 13-17

Новобелицкий р-н: ул. Склезнева, 19, Центр социального обслуживания населения ; ПН 13-17

Центральный р-н: ул. Баумана 6;
КДН, СР 14–17; тел 21-20-62

Железнодорожный р-н: ул. 50 лет БССР 19; Центр социального обслуживания населения, тел 60-41-57.

ПТ 12-16.



**Звоните!
Мы поможем
Вам!**



УГОНД

УЧРЕЖДЕНИЕ
ГОМЕЛЬСКИЙ ОБЛАСТНОЙ НАРКОЛОГИЧЕСКИЙ ДИСПАНСЕР

Гомель
Ул. Богданова 13

Телефон: (232) 50-39-39

Факс: (232) 50-64-64

УЧРЕЖДЕНИЕ
ГОМЕЛЬСКИЙ ОБЛАСТНОЙ
НАРКОЛОГИЧЕСКИЙ ДИСПАНСЕР

**Профилактика
зависимостей
насвай**



Детско-подростковое отделение

Насвай — что это?

Насвай, как и табак, относится к токсикоманическим средствам. Для его изготовления раньше применяли табакоподобное растение «нас». Сейчас основным компонентом являются простая махорка или табак. В смесь также добавляют гашеную известь, золу различных растений, верблюжий кизяк или куриный помет. Часто табачная пыль в смеси отсутствует. Ее для ускорения привыкания к насваю могут заменять более активными веществами. Выглядит он как зеленые шарики или серовато-коричневый порошок.

Насвай не является заменителем табака, который поможет отвыкнуть от курения! Не надо обманываться, что уменьшение содержания никотина в какой-то степени решает проблему. "Насвайщики" компенсируют потерю увеличением количества и изменением качества смеси. Разница состоит лишь в том, что табачный дым первый удар наносит по легким, а насвай - по слизистой рта и желудочно-кишечному тракту.

Что ты почувствуешь, попробовав насвай?

...сильное жжение в ротовой полости, тяжесть в голове, а позднее и во всех частях тела, апатию, резкое слюноотделение, головокружение, расслабленность мышц, вялость.

Нельзя сочетать насвай с алкоголем в силу непредсказуемости эффектов!

К ЧЕМУ ПРИВЕДЕТ ДЛИТЕЛЬНОЕ УПОТРЕБЛЕНИЕ?

- 1 80% случаев рака языка, губы и других органов полости рта, а также гортани были связаны с потреблением насвая.
- 2 Насвай содержит экскременты животных, потребляя его, чрезвычайно легко заразиться разнообразными кишечными инфекциями и паразитарными заболеваниями, включая вирусный гепатит.
- 3 Длительный прием насвая может привести к язве желудка.
- 4 Поскольку основным действующим веществом насвая является табак, развивается та же никотиновая зависимость. Эта форма табака более вредна, чем курение сигарет, т.к. человек получает большую дозу никотина, особенно в связи с воздействием извести на слизистую оболочку ротовой полости. Насвай вызывает сильную наркотическую зависимость.

5 В некоторые порции насвая могут добавляться иные наркотические вещества, помимо табака. Таким образом, у потребителей насвая может развиваться не только никотиновая зависимость, но также и зависимость от других химических веществ.

6 Насвай можно отнести к числу психотропных веществ. Его употребление подростками отражается на их психическом развитии - снижается восприятие и ухудшается память, дети становятся неуравновешенными. Следствиями употребления становятся изменение личности подростка, нарушение его психики.

7 У постоянных потребителей развивается тяга к более сильным токсическим веществам.

Плохая привычка быстро становится зависимостью. Лучший способ борьбы с зависимостью — не начинать употребление!

Психолог ДДПО

Комарова М. М.

УЧРЕЖДЕНИЕ
ГОМЕЛЬСКИЙ ОБЛАСТНОЙ НАРКОЛОГИЧЕСКИЙ ДИСПАНСЕР

Гомель
Ул. Богданова 13

Телефон: (232) 50-39-39

Факс: (232) 50-64-64