

УТВЕРЖДАЮ
Директор учреждения образования
«Светлогорский государственный
индустриальный колледж»
Н.Н. Яхновец



П Л А Н

физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятий учреждения образования «Светлогорский государственный индустриальный колледж» на 2024-2025 учебный год.

N	Наименование мероприятий	Срок исполнения	Ответственный	отметка о выполнении
Организационная работа				
1	Организовать изучение инструктивно-методического письма Министерства образования «к началу учебного года».	до 10.09.2024г.	Преподаватели ФК	
2	Составить общий план работы по физической культуре на 2024-2025 учебный год	до 10.09.2024г.	Дроздов Г.В. Ахремчук М.В.	
3	Составить расписание работы объединений по интересам.	до 1.10.2024г.	Дроздов Г.В.	
4	Спланировать график учебного процесса по предмету физическая культура и здоровье с учетом местных условий.	до 1.09.2024г.	Дроздов Г.В. Ахремчук М.В.	

5	Составить КТП на учебный год.	до 7.09.2024г.	Преподаватели ФК
6	Организовать комплектацию учащихся в учебные медицинские группы	До 1.09.2024г.	Заведующий здравпунктом Дроздов Г.В.
7	Организовать занятия с учащимися специальных медицинских групп	До 1.09.2024г.	Дроздов Г.В.
8	Составить план работы спортивно-массовых и оздоровительных мероприятий на учебный год.	до 1.09.2024г.	Дроздов Г.В. Ахремчук М.В.
9	Оказать практическую и методическую помощь студсовету общежития в проведении спортивных мероприятий	в течении в уч. года	Преподаватели ФК
10	Пополнять методический уголок методической литературой методическими разработками, рефератами.	постоянно	Преподаватели ФК

Учебно-методическая работа.

Подготовка методических разработок:

1	Методы самоконтроля на занятиях по физической культуре (методические рекомендации для преподавателей физической культуры и здоровья)	март	Дроздов Г.В.
2	Развитие гибкости на уроках физической культуры (методические рекомендации для преподавателей физической культуры и здоровья)	январь	Ахремчук М.В.
3	Развитие двигательных качеств обучающихся на уроках физической культуры и здоровья (методические рекомендации для преподавателей физической культуры и здоровья)	май	Кузьменок И.М.
4	«День защитника Отечества» (внеклассное мероприятие)	сентябрь	Говор Ю.С.

6	Провести открытые уроки	Декабрь	Дроздов Г.В.	
		Май	Ахремчук М.В.	
		Март	Кузьменок И.М.	
		Февраль	Говор Ю.С.	

Спортивная и воспитательная работа

Провести круглогодичную спартакиаду по видам спорта среди учащихся 1-4 курсов

1	Осеннему кроссу	18.09.-25.09.2024г.	Преподаватели ФК	
2	Настольному теннису	05.11.- 12.11.2024г.	Кузьменок И.М.	
3	Дартсу	02.10.-09.10.2024г.	Преподаватели ФК	
4	Шахматам	03.12.-24.12.2024г.	Кузьменок И.М.	
5	Баскетболу	09.12.-27.12.2024г.	Кузьменок И.М.	
6	Стрельбе из ПВ.	18.11.-28.11.2024г.	Ахремчук М.В.	
7	Мини-футболу	06.01.- 23.01.2025г.	Дроздов Г.В.	
8	Зимнему многоборью "Здоровье"	08.01.-17.01.2025г.	Преподаватели ФК	
9	Зимнему многоборью "Защитник Отечества"	05.02.-12.02.2025г.	Преподаватели ФК	
10	Волейболу	04.03.-25.03.2025г.	Дроздов Г.В.	
11	Шашкам	03.04.-17.04.2025г.	Кузьменок И.М.	
12	Весеннему кроссу	21.04.-25.04.2025г.	Преподаватели ФК	
13	Летнему многоборью «Здоровье»	06.05.-15.05.2025г.	Преподаватели ФК	
14	Летнему многоборью "Защитник Отечества"	04.06.-11.06.2025г.	Преподаватели ФК	
15	Легкой атлетике	23.06-27.06.2025г.	Преподаватели ФК	

Провести круглогодичную спартакиаду по видам спорта в общежитии

1	Дартсу	24.10.-28.10.2024г.	Кузьменок И.М.	
2	Шашкам	16.12.-19.12.2024г.	Дроздов Г.В.	
3	Настольному теннису	27.11.-29.11.2024г.	Говор Ю.С.	

4	Волейболу	25.03.-27.03.2025г.	Ахремчук М.В.	
5	Стрельбе из ПВ	21.04.-24.04.2025г.	Дроздов Г.В.	
Принять участие в соревнованиях, проводимых вышестоящими организациями Отделом по ООС и Т				
1	Футбол	Сентябрь	Дроздов Г.В.	
2	Осенний кросс	Октябрь	Преподаватели ФК	
3	Волейбол (женщины)	Ноябрь	Ахремчук М.В.	
4	Настольный теннис	Ноябрь	Говор Ю.С.	
5	Дартс	Ноябрь	Кузьменок И.М.	
6	Шахматы	Декабрь	Кузьменок И.М.	
7	Баскетбол	Декабрь	Кузьменок И.М.	
8	Лыжные гонки	Январь	Преподаватели ФК	
9	Полиатлон (зима)	Февраль	Преподаватели ФК	
10	Волейбол (мужчины)	Март	Ахремчук М.В.	
11	Гиревой спорт	Март	Дроздов Г.В. Говор Ю.С.	
12	Весенний кросс	Апрель	Дроздов Г.В.	
13	Полиатлон (лето)	Май	Преподаватели ФК	
14	Легкая атлетика	Июнь	Дроздов Г.В. Говор Ю.С.	
Принять участие в областных соревнованиях среди учащихся учреждений ПТО и ССО				
1	Зимнее многоборье "Здоровье" Государственного физкультурно-оздоровительного комплекса Республики Беларусь среди ПТО и ССО.	Январь	Дроздов Г.В.	

2	Летнее многоборье "Здоровье" Государственного физкультурно-оздоровительного комплекса Республики Беларусь среди ПТО и ССО.	Май	Дроздов Г.В.	
Принять участие в областной спартакиаде				
1	Волейбол	март	Ахремчук М.В.	
2	Баскетбол	ноябрь	Кузьменок И.М.	
3	Мини-футбол	октябрь	Дроздов Г.В.	
4	Легкоатлетический кросс	сентябрь	Дроздов Г.В.	
5	Плавание	апрель	Говор Ю.С.	
6	Настольный теннис	ноябрь	Кузьменок И.М.	
7	Баскетбол 3x3	май	Кузьменок И.М.	
Провести спортивно – массовые мероприятия, проводимые в рамках акции «Мы за спорт и за здоровый образ жизни»				
1	Неделя здоровья «Молодежь. Здоровье. Образ жизни»	Сентябрь	Преподаватели ФК	
2	«День здоровья»	Сентябрь Май	Преподаватели ФК	
3	«Осенний кросс»	Сентябрь	Преподаватели ФК	
4	«День прыгуна»	Октябрь	Преподаватели ФК	
5	Первенство колледжа по лыжным гонкам	Январь-февраль	Преподаватели ФК	
6	Первенство колледжа по весеннему кроссу	Апрель	Преподаватели ФК	
7	Провести товарищеские встречи по видам спорта с командами школ города	В течение года	Преподаватели ФК	
Организовать работу спортивных секций				
1	Волейбол	до 10.09.2024г.	Ахремчук М.В.	

2	ОФП (тренажерная)	до 10.09.2024г.	Говор Ю.С.	
3	Мини - футбол	до 10.09.2024г.	Дроздов Г.В.	
4	Настольный теннис	до 10.09.2024г.	Кузьменок И.М.	
5	Баскетбол	до 10.09.2024г.	Кузьменок И.М.	
Оформление и обновление спортивных стендов				
1	"Лучшие спортсмены"	В течение года	Преподаватели ФК	
2	"Рекорды колледжа"	В течение года	Преподаватели ФК	
Хозяйственная работа.				
1	Сделать текущий ремонт спортивного зала.	до 10.08.2025г.	Хозяйственная служба	
2	Произвести покраску наружных спортивных сооружений	до 20.08.2025г.	Хозяйственная служба	
3	Приобретать спортивный инвентарь и оборудование для проведения учебных и секционных занятий.	постоянно	Дроздов Г.В. Ахремчук М.В.	

Руководитель физического воспитания



Г.В. Дроздов

Согласовано

Зам.директора по воспитательной работе
УО «Светлогорский государственный
индустриальный колледж»

 М.В. Герасимова

« 2 » сентября 2024г.

Согласовано

Зам.директора по учебной работе
УО «Светлогорский государственный
индустриальный колледж»

 О.Н. Самсон

« 02 » 09 2024г.