



Табак – угроза для развития



Ежегодно в мае проходит антитабачная акция, а 31 мая отмечается Всемирный день без табака, привлекая внимание к рискам для здоровья, связанным с употреблением табака, и призывая к уменьшению потребления табака. Антитабачная компания 2017 года пройдет под девизом – «Табак – угроза для развития».

Борьба с табаком способствует сохранению здоровья населения и соответственно развитию государства. Польза такой борьбы, прежде всего, идет за счет защиты граждан от вредных последствий употребления табака и снижения экономических потерь для национальной экономики.

Отказ от табака позволит снизить преждевременную смертность от неинфекционных заболеваний (НИЗ), включая сердечно-сосудистые, онкологические заболевания и хроническую обструктивную болезнь легких.

Активизировать усилия по борьбе против табака может каждый человек, внося свой личный вклад в создание устойчивого мира без табака, принимая на себя обязательство никогда не употреблять табачные изделия. Те, кто курят, могут отказаться от этой привычки или обратиться за помощью к специалистам, что также сохранит их здоровье, защитит людей, подвергающихся пассивному курению, включая детей, других членов семьи, друзей, прохожих и т.д.

Кроме вышеуказанного вреда курения, оно еще наносит и финансовый ущерб. Если посчитать, сколько расходуется денег на сигареты ежедневно, то сумма может быть и не большой. А вот если пересчитать на месяц, год, то потеря достаточно ощутимая. А ведь на эти деньги можно приобрести более полезные вещи, в том числе продукты для здорового питания, одежду, потратить на посещение спортивных учреждений и т.д.

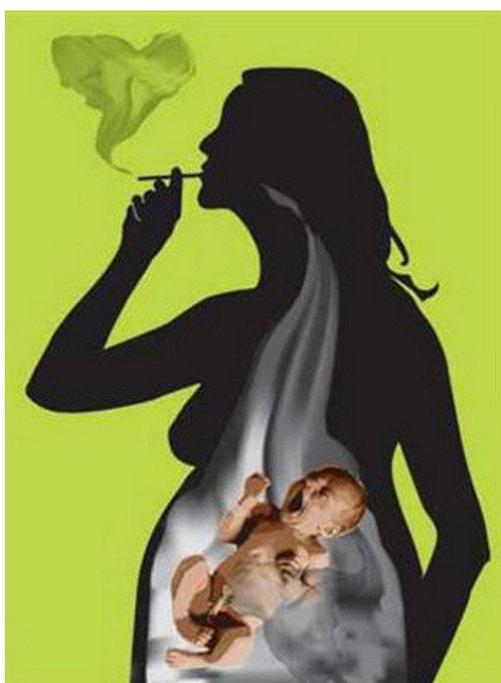
Ежегодно в результате употребления табака умирает около 6 миллионов человек в мире, и если не снизить потребление табака, то согласно прогнозам к 2030 г. этот показатель превысит 8 миллионов человек в год. Курение – угроза для любого человека, независимо от его пола, возраста, расы, социального статуса или образования. Оно влечет за собой страдания, болезни и смерть, разоряя семьи и национальную экономику.

Употребление табака обходится в огромную сумму для национальной экономики, с учетом повышенных расходов на охрану здоровья и снижения продуктивности работы. Оно усугубляет неравенство в сфере здравоохранения и обостряет проблему нищеты, так как наименее обеспеченные люди тратят меньше средств на самое основное, то есть продукты питания, образование и здравоохранение.

Экологический вред заключается в том, что для выращивания табака требуется большое количество пестицидов и удобрений, которые могут быть токсичными и загрязнять окружающую среду. Кроме этого, окурки не всегда попадают в урну, в результате чего загрязняется почва. Один такой окурочек, как известно, разлагается около 10 лет, оставляя после себя в земле набор химических веществ. Ежегодно для выращивания табака используется 4,3 миллиона гектаров земли, в результате чего глобальное обезлесение достигает от 2 до 4 процентов. Табачная промышленность также вырабатывает свыше 2 миллионов тонн твердых отходов.

Всемирный день без табака 2017 г. преследует несколько целей, одна из которых показать, как отдельные люди могут внести свой вклад в создание устойчивого мира без табака путем принятия на себя обязательства никогда не употреблять табачные изделия или отказа от этой привычки.

Курение – управляемая причина развития ряда НИЗ. Отказ от курения позволит сохранить здоровье, продлить жизнь, потратить время и деньги на более нужные и полезные вещи. Сделать это никогда не поздно.



Сохраняйте свое здоровье и здоровье окружающих вас людей!