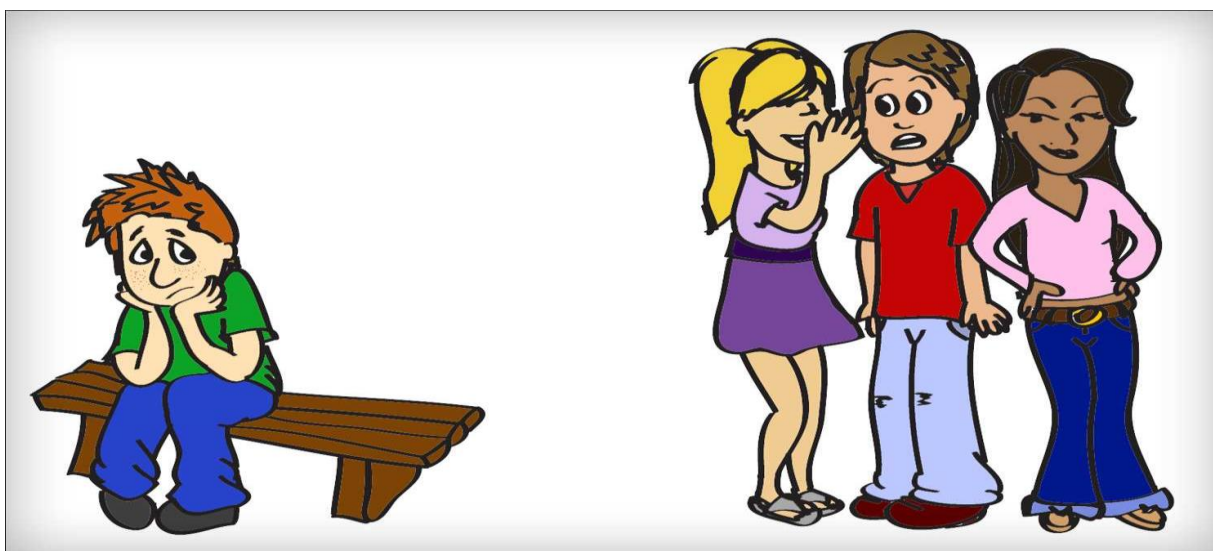


Характерные особенности жертвы буллинга.

1. Неуверенность в себе. Имеет низкую самооценку.
2. Повышенная чувствительность
3. Повышенная личностная и ситуативная тревожность
4. Неспособность сопротивляться насилию, неумение постоять за себя и эффективно общаться со сверстниками
5. Предпочитает умалчивать о насилии и издевательствах.
6. Имеет особенности психофизического развития (заикание, косоглазие, сниженный слух, двигательные нарушения)
7. Имеет особенности поведения (избегание общения, замкнутость, застенчивость, неряшливость, принадлежность к какой – либо молодёжной субкультуре)
8. Этническая принадлежность (цвет кожи, разрез глаз, языковой акцент, национальная одежда)
9. Социально – экономический статус (семейное неблагополучие (например пьющие родители, низкий уровень доходов семьи, отсутствие престижных вещей)
10. Высокие или низкие учебные достижения.



Вывод:

Состояние наших проблем зависит от того, как мы к ним относимся. В ситуации давления и преследования важно то, как мы реагируем на вызов, брошенный нам. Чтобы не стать жертвой буллинга, нужно научиться давать позитивные установки и отвечать уверенно и с юмором тем, кто пытается манипулировать эмоциями.