

# НАУЧИТЕ ДЕТЕЙ ГОВОРИТЬ "НЕТ!"

Мы учим детей быть послушными, уважать взрослых. Умение говорить "ДА" сделает их воспитанными людьми. Умение говорить "НЕТ" - сохранит жизнь.



**ПОМНИТЕ!**

Большинство преступлений против половой неприкосновенности несовершеннолетних совершаются незнакомцами с заурядной внешностью, соседями и знакомыми.

**"НЕТ!" - БЕЗОПАСНЫЙ ОТВЕТ!**

## Научись всегда говорить «НЕТ!»:

✚ *если* тебе предлагают зайти в гости или подвезти до дома, пусть даже это соседи;

✚ *если* за тобой в школу или детский сад пришел посторонний, а родители не предупреждали тебя об этом заранее;

✚ *если* в отсутствие родителей пришел незнакомый (малознакомый) человек и просит впустить его в квартиру;

✚ *если* незнакомец угощает чем-нибудь с целью познакомиться и провести с тобой время;

✚ *если* незнакомец просит тебя показать нужную улицу, поднести сумку, проводить к магазину, найти котёнка;



## Соблюдай правила БЕЗОПАСНОСТИ

1 **НЕ** разговаривай с незнакомцами и не впускай их в дом;

2 **НЕ** заходи с незнакомыми людьми в лифт или подъезд;

3 **НЕ** садись в машину к незнакомцам;

4 **НЕ** задерживайся на улице после школы, особенно с наступлением темноты.

5 **Не** позволяй прикасаться чужим людям к своему телу, особенно, к интимным местам;

6 **Не** соглашайся на просмотр фильмов, картинок и мультиков с чужими людьми;

7 **Не** бери из рук незнакомцев угощения, подарки.



# ОСТЕРЕГАЙСЯ

! НЕ ЗАХОДИ В ЛИФТ  
• С НЕЗНАКОМЫМИ ЛЮДЬМИ

! НЕ УХОДИ СО  
• ШКОЛЫ С  
НЕЗНАКОМЫМИ  
ЛЮДЬМИ

! ИЗБЕГАЙ  
• БЕЗЛЮДНЫХ  
МЕСТ

! Если ты  
• ОДИН ДОМА, НЕ  
• ОТКРЫВАЙ  
ДВЕРЬ НЕЗНА-  
КОМЦАМ

! Если незнакомец  
• СЛЕДИТ ЗА ТОБОЙ,  
ПОПРОСИ ПОМОЩИ У  
ПРОХОЖИХ



**Половая свобода** – это право человека, это право каждого взрослого человека самому решать, с кем и в какой форме удовлетворять свои сексуальные потребности

Половую свободу личность обретает с достижением совершеннолетия, после 18 лет.

**Свобода – это выбор между «да» и «нет»**



**Половая неприкосновенность** – это часть личной неприкосновенности, охраняющая человека от любых противоправных личных посягательств. Преступления против половой неприкосновенности называют сексуальным насилием.

**Сексуальное насилие** – это любой контакт или взаимодействие между ребенком и человеком, старше его по возрасту, в котором ребенок сексуально стимулируется или используется для сексуальной стимуляции.

Если все-таки ты или кто-то из твоих знакомых подверглись нападению или сексуальному насилию,  
**НЕОБХОДИМО:**

- рассказать о происшедшем родителям или взрослому, которым ты доверяешь,
- обратиться в травматологический пункт для оказания медицинской помощи и получения заключения о травме или травмах (независимо от того, какое насилие над тобой было совершено: физическое или сексуальное),
- обратиться в милицию при поддержке взрослых или родителей с целью подать заявление о факте нападения или сексуального насилия.



Учреждение образования «Гомельский государственный университет имени Ф. Скорины»

Факультет психологии и педагогики

Кафедра социальной и педагогической психологии



**Профилактика преступлений против половой неприкосновенности личности**



Преступления против жизни, здоровья, половой свободы и половой неприкосновенности несовершеннолетних представляют собой одну из наиболее опасных форм антисоциального поведения.

**Сексуальное насилие** – это любой контакт или взаимодействие между ребенком и человеком, старше его по возрасту, в котором ребенок сексуально стимулируется или используется для сексуальной стимуляции.

**Сексуальная эксплуатация** – порнографические фотографии и фильмы с участием детей, проституция.

**ЭТА ПАМЯТКА ДЛЯ ТЕХ, КТО:**

**ХОЧЕТ** защитить своего ребенка.

**КТО ГОТОВ** обеспечивать межведомственное взаимодействие в сфере охраны детства.

**КТО ГОТОВ,** совместно с правоохранительными органами добиваться заслуженного наказания за совершение насильственных преступлений в отношении детей и подростков.

Ребенку нужно усвоить  
**«Правило четырех «НЕ»:**

1. **НЕ** разговаривать с незнакомцами и не впускать их в дом;
2. **НЕ** заходить с незнакомыми людьми в лифт или подъезд;
3. **НЕ** садится в машину к незнакомцам;
4. **НЕ** задерживаться на улице после школы, особенно с наступлением темноты.



**Правила безопасного поведения:**

⚡ Если незнакомец просит ребенка показать нужную улицу или поднести сумку, проводить к магазину – **научите ребенка во всех этих случаях говорить «НЕТ!»**

⚡ Если ребенка куда-то уведут – научите его правилу: **«Кричать, бежать, рассказывать!»**

⚡ Вместе с детьми придумайте семейный пароль, как сигнал в опасной ситуации. Это может быть слово или фраза, но смысл один: **«Я в опасности! Мне нужна помощь!».**

Учреждение образования  
«Гомельский государственный университет имени Ф. Скорины»

Факультет психологии и педагогики

Кафедра социальной и педагогической психологии



**Профилактика  
преступлений против  
половой  
неприкосновенности  
личности**



2017

Жертвой сексуального насилия может быть человек любого возраста и пола.

### Нужно помнить!

– большинство сексуальных нападений совершается не примитивными незнакомцами с внешностью преступника, а приятелями, знакомыми и даже родственниками

– половина изнасилований происходит не в темной аллее парка или неосвещенном подъезде, а дома у жертвы или в гостях



**Для заманивания и установления контроля над жертвой преступники могут использовать разные методы:**

- насилие и угроза применения насилия;
- шантаж и угрозы в адрес семьи жертвы;
- обман;
- долговая зависимость;
- наркотики и алкоголь;
- использование религии, культуры и морали.

### Соблюдайте несколько правил:

1. Всегда сообщай родителям, где Вы с друзьями собираетесь быть, и сообщай им об изменении планов.
2. Гуляй в группах или с другом/подругой.
3. Доверяй своей интуиции: если тебе страшно, значит, на это есть причины.
4. Никто не имеет право прикасаться к тебе без твоего согласия. Не стесняйся сказать это тому, кто это попытается сделать.
5. Веди себя уверенно. Ты имеешь право думать и заботиться о себе, даже если этим можешь задеть чувства другого.
6. Если есть возможность, чтобы тебя встретили или забрали с вечеринки, то воспользуйтесь ею.
7. Добираться до дома только известным транспортом. Никогда не садись в автомобиль с незнакомцами.
8. Никогда не соглашайся, чтобы тебя фотографировали незнакомые люди, даже если они обещают сделать тебя знаменитым.
9. Не ходи в отдаленные и безлюдные места, пустыри.
10. Если необходимо пройти в темное время суток, постарайся идти вместе с группой людей.

### Тревожные сигналы, которые могут насторожить

- нарушение личного пространства (будь острожен, если чужой человек находится к тебе слишком близко)
- если незнакомый человек пристально смотрит на тебя и демонстративно разглядывает;
- если человек не слушает того, что ты говоришь, игнорирует твои чувства и ведет себя как хороший знакомый, хотя это не так.



**Помни!**

Суперкороткая юбка, облегающая кофточка, яркая косметика и вызывающее поведение – самые верные способы вызвать к себе интерес преступника.

Жертвой может стать **любой ребенок!** Есть дети, которые попадают в руки насильника чаще, чем другие:

✚ **послушные дети.** У них, как правило, строгие родители, внушающие, что «старшие всегда правы», «главное для тебя — слушаться взрослых». Такие дети не могут ни в чем отказать взрослым.

✚ **доверчивые дети.** Педофил может предложить вместе поискать убежавшего котенка, поиграть у него дома в новую компьютерную игру.

✚ **замкнутые, заброшенные, одинокие ребята.** Их родители заняты на работе. За взрослым человеком, оказавшим такому ребенку внимание, он может пойти куда угодно.

✚ **дети, стремящиеся казаться взрослыми.** Преступник воспринимает демонстрацию признаков раннего взросления как послание: хочу испытывать то же, что и взрослые.

✚ **подростки, родители которых слишком строги.** Они осуждают и наказывают ребенка за проявление пробудившейся сексуальности. Взрослый, который поможет сбросить напряжение, становится «лучшим другом».

✚ **дети, испытывающие интерес к блатной романтике.**

### **Никаких контактов с «группой риска»!**

Группа риска – алкоголики, пьяницы, наркоманы, судимые и т.д., даже если это соседи по подъезду или дальние родственники. По статистике, примерно треть убийц-насильников, ранее были судимы. Оградите своего ребенка от общения с ними!



**Самое главное!**

Каждый из нас, взрослых, должен понять: в цивилизованном обществе чужих детей не бывает.

**Все они – НАШИ ДЕТИ!**

**Никто не сможет защитить наших детей лучше, чем мы сами!**

Соблюдая правила безопасности, ваш ребенок сможет принять самое правильное решение в сложной ситуации и избежать встречи с преступником.

## **ЧТО ДОЛЖНО НАСТОРОЖИТЬ?**

### **11-18 ЛЕТ**

- ПОВЕТИ из дома
- суицидальные ПОПЫТКИ
- УПОТРЕБЛЕНИЕ алкоголя, наркотиков
- разговоры о желании бросить школу
- СТРЕМЛЕНИЕ скрыть причину травм
- одиночество
- отсутствие друзей

### **7-10 ЛЕТ**

### **3-6 ЛЕТ**

- БЕСПОКОЙСТВО
- НАРУШЕНИЯ сна
- ЧРЕЗМЕРНАЯ застенчивость
- БОЯЗнь изйти из дома после школы
- УТОПЛЕННЫЙ вид
- БОЯЗнь взрослых
- ПЛАКЛИВОСТЬ
- РЕАКЦИЯ испуга на плач других детей
- ВРАЖНОСТИ в повседневности

### **1,5-2 ГОДА**



## ЗАПОМНИ!

⚡ «**незнакомец**» – это тот человек, которого ты не знаешь;

⚡ «**опасный незнакомец**» – это тот человек, который подходит к ребенку, заговаривает с ним или просит ребенка помочь в чем-нибудь;

⚡ «**безопасный незнакомец**» – милиционер, кассир, продавец магазина, военнослужащий, человек, который не вступает первым в контакт с ребенком;

⚡ «**безопасное место**» – любое общественное место, видное и людное (аптека, почта, библиотека, банк, любое учреждение);

⚡ «**опасное место**» – подворотня, стройка, места, поросшие густым кустарником, подвал, пустырь, темный двор и т.п.;

⚡ «**безопасное время суток**» – светлое время суток (утро, день);

⚡ «**опасное время суток**» – вечернее и ночное время.



## ПОИГРАЙ с родителями в игру «Что, если...»

«Что, если ты играешь во дворе, а какой – то мужчина просит тебя помочь ему и проводить, например, к метро?»

«Что, если, к примеру, ты идешь по тротуару, а кто-то, сидя в машине, предлагает тебе прокатиться?»

«Что, если, к примеру, мы с тобой потеряли друг друга в магазине?»

«Что, если, к примеру, взрослый человек предложит тебе угощение, деньги или еще что-нибудь, чего тебе очень хочется?»

Вместе с родителями придумай семейный пароль, как сигнал в опасной ситуации. Это может быть слово или фраза, но смысл один: **«Я в опасности! Мне нужна помощь!»**.



Учреждение образования  
«Гомельский государственный  
университет имени Ф. Скорины»

Факультет психологии и педагогики

Кафедра социальной и  
педагогической психологии



## Моя безопасность

