

Профилактика клещевых инфекций.

Сезон активности клещей в текущем году начался в марте. Населению нужно соблюдать правила поведения, которые помогут избежать присасывания клещей и возникновения тяжелых клещевых инфекций.

Собираясь в лес, нужно одеваться так, чтобы исключить заползание клещей под одежду (брюки следует заправлять в носки, рубашку – в брюки, плотно застегнуть воротник и манжеты рукавов).

Хороший отпугивающий клещей эффект дает нанесение на одежду репеллента, который можно купить в аптеках и хозяйственных отделах магазинов.

При выборе мест отдыха в лесу нужно выбрать солнечную поляну, где нет травостоя и зарослей кустарника. По возвращении из леса нужно осмотреть одежду, тело, сумки, а также животных, если брали их с собой в лес.

При обнаружении впившегося клеща, его нужно немедленно вытащить. Лучше это сделать в условиях медицинского учреждения. Но если это невозможно можно удалить клеща самостоятельно. Существует несколько способов правильного удаления присосавшегося клеща.

Первый способ – захватить клеща пинцетом или обернутыми чистой марлей пальцами как можно ближе к его ротовому аппарату и осторожными, легкими движениями, покачивая из стороны в сторону, извлечь его из кожных покровов.

Второй способ – прочную нитку, как можно ближе, подвести к хоботку клеща, завязать узел, и растянув концы нитки в стороны, извлечь клеща, подтягивая его вверх. Резкие движения недопустимы. Место извлечения клеща смазать йодом или спиртом.

Ни в коем случае нельзя раздавливать клеща, чтобы не занести в ранку возбудителей болезней, которые могут находиться в организме клеща.

Пострадавшему от укуса клеща следует обратиться к врачу инфекционисту по месту жительства для решения вопроса о назначении профилактического лечения.

Снятого клеща на наличие возбудителей Лайм-боррелиоза можно исследовать в Гомельском областном центре гигиены эпидемиологии и общественного здоровья, по адресу: г.Гомель, ул.Моисеенко, 49 (контактные телефоны 701793, 743972). Исследования проводятся на платной основе.

Энтомолог ГУ «Светлогорский зональный ЦГЭ»

Целютина Н.В.